

แบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

วัน/ เดือน / ปี ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

หัวข้อ รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ
ระดับชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

- หนังสือจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ สฎ ๐๐๓๓/ว ๗๓๗๗ ลงวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับ
ชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการพิเศษ
ตำแหน่งเลขที่ ๑๒๗๓๗๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย จังหวัด
สุราษฎร์ธานี

Link ภายนอก : (ถ้ามี) -/-

หมายเหตุ : (ถ้ามี) -/-

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

นางวิรัตน์ คมขาว
(นางนิศารัตน์ คมขาว)

ตำแหน่งเจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน
วันที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ผู้อนุมัติรับรอง

(นายศรุตยา สุทธิรักษ์)

ตำแหน่งนักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
วันที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

นายธีรพล จันทร์สังสา

(นายธีรพล จันทร์สังสา)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
14 พ.ย. 2565

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี โทร. ๐๗๗ ๒๗๒๗๘๔ ต่อ ๑๒๐ - ๑๒๑
ที่ สฎ ๐๐๓๓.๐๐๑/๒๕๖๕ วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
เรื่อง ขออนุญาตนำข้อมูลเผยแพร่บนเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตามบันทึกข้อความ กลุ่มงานบริหารทั่วไป สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ สฎ ๐๐๓๒.๐๐๑.๐๑/ว ๓๑๑ ลงวันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๒ แจ้งแนวทางการนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร เผยแพร่ต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน เป็นไปด้วยความถูกต้อง มีความเหมาะสม โดยข้อความและรูปภาพประกอบที่นำมาใช้ ไม่ละเมิดลิขสิทธิ์ และไม่ขัดต่อพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ พ.ศ. ๒๕๖๐ จะต้องได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาสูงสุดของหน่วยงาน นั้น

ในการนี้ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความประสงค์ขอข้อมูล

- หนังสือจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ สฎ ๐๐๓๓/ว ๗๓๗๖๗ ลงวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งเลขที่ ๑๒๗๓๗๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ให้เผยแพร่ต่อสาธารณะ ผ่านเว็บไซต์ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายญาณวรุฒ์ สิงห์ทอง)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

(นายจรรย์ชาติ เรืองวัชรินทร์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

1 4 พ.ย. 2565

ที่ สฎ ๐๐๓๓/ว ๓๗/๓๗๗



ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ถนนตบนนท อำเภอมือองฯ
จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๔๐๐๐

๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ
ระดับชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง และ
หัวหน้ากลุ่มงาน สสจ.สุราษฎร์ธานี

อ้างถึง หนังสือจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ สฎ ๐๐๓๓/ว ๖๒๕๖ ลงวันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศคณะกรรมการประเมินบุคคล ลงวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ จำนวน ๑ ชุด

ตามหนังสือที่อ้างถึง จังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ประชาสัมพันธ์รับสมัครข้าราชการเข้ารับการ
ประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาล
วิชาชีพ) ชำนาญการพิเศษ ตำแหน่งเลขที่ ๑๒๗๓๗๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด สำนักงาน
สาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี ไปแล้วนั้น

บัดนี้ การดำเนินการคัดเลือกข้าราชการได้เสร็จสิ้นแล้ว ดังปรากฏรายชื่อผู้ผ่านการประเมิน
บุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่แนบเรียนมาพร้อมหนังสือนี้

ในการนี้ จึงขอแจ้งให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคลฯ จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่
คณะกรรมการประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล ดังนี้

๑. หนังสือนำส่งจากหน่วยงาน จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินผลงาน + สรุปผลการดำเนินงาน จำนวน ๑ เล่ม
ที่ผ่านมา ๑๑ หัวข้อ (ลายเซ็นจริง)
๓. ผลงานวิชาการที่ส่งประเมิน (ส่งผลงานฉบับเต็ม (Full paper))
(เป็นผลงานเรื่องเดียวกันกับเรื่องที่เสนอในขั้นตอน การประเมินบุคคล) จำนวน ๑ เล่ม
๔. การเผยแพร่ผลงาน (ลง Website ของหน่วยงาน หรืออื่น ๆ ที่มีองค์กรรองรับ
และมีคณะทำงานตรวจสอบกลับกรองผลงานก่อนลง Website หรือ เสนอที่ประชุมวิชาการ
ระดับจังหวัดขึ้นไป หรือ ตีพิมพ์วารสาร หรือ ตีพิมพ์วารสารอิเล็กทรอนิกส์ (ในรูปแบบดิจิทัล)
หรือวารสารออนไลน์ จำนวน ๑ เล่ม
๕. ข้อเสนอแนวคิดเพื่อพัฒนา/ปรับปรุงงาน (ลายเซ็นจริง)
(เป็นผลงานเรื่องเดียวกันกับที่เสนอในขั้นตอนประเมินบุคคล) จำนวน ๑ เล่ม
๖. แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล จำนวน ๑ เล่ม
(รับเล่มคืนได้ที่ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี)

ส่งให้ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป เพื่อ
จะได้ดำเนินการในขั้นตอนเสนอผู้มีอำนาจลงนามในหนังสือ และ จะดำเนินการแจ้งให้ผู้ขอรับการประเมินมารับ
เอกสารไปจัดทำรูปเล่มเอกสาร ส่ง ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๑๑ หากมีข้าราชการผู้ใด
ประสงค์จะส่งในเดือนสุดท้าย ขอให้จัดส่งล่วงหน้าก่อนวันครบกำหนดเป็นเวลา ๑๕ วันทำการ ได้ทันภายใน
ระยะเวลาที่กำหนด

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

—

(นายจิรชาติ เรืองวัชรินทร์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล
โทร. ๐ ๗๗๒๗ ๒๗๘๔ ต่อ ๓๒๒
โทรสาร ๐ ๗๗๒๘ ๑๒๖๓



ประกาศคณะกรรมการประเมินบุคคล
เรื่อง รายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคลให้ส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ
ระดับชำนาญการพิเศษ สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตามหนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๐๖/ว ๑๔ ลงวันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ ได้กำหนดให้
อ.ก.พ. กรม กำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งที่ไม่ใช่
ตำแหน่งระดับควบ ตำแหน่งว่างทุกกรณี และตำแหน่งที่ผู้ครองตำแหน่งอยู่เดิมจะต้องพ้นจากราชการไป
กรณีเกษียณอายุ และลาออกจากราชการ ซึ่ง อ.ก.พ. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขกำหนดหลักเกณฑ์
วิธีการ และเงื่อนไขการประเมินบุคคล ตามหนังสือสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๐๘.๑๐/ว ๑๒๓
ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๕ โดยมอบให้คณะกรรมการประเมินบุคคล ที่ อ.ก.พ. สำนักงานปลัดกระทรวง
สาธารณสุขแต่งตั้ง เป็นผู้พิจารณาประเมินบุคคลที่จะเข้ารับการประเมินผลงานตามหลักเกณฑ์และวิธีการ
ที่ อ.ก.พ. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขกำหนด นั้น

คณะกรรมการประเมินบุคคล ในการประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๕
มีมติให้ข้าราชการผู้ผ่านการประเมินบุคคลส่งผลงานเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับ
ชำนาญการพิเศษ สังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน ๑ ราย ดังนี้

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่งที่ผ่านการประเมินมา	ส่วนราชการ
๑	นางดวงพร บุญมี	ผู้อำนวยการโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการพิเศษ	จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด

รายละเอียดแนบท้ายประกาศนี้

ทั้งนี้ ให้ผู้ผ่านการประเมินบุคคล จัดส่งผลงานประเมินตามจำนวนและเงื่อนไขที่คณะกรรมการ
ประเมินผลงานกำหนด ภายใน ๑๘๐ วัน นับแต่วันที่ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการประเมินบุคคล หากพ้นระยะเวลา
ดังกล่าวแล้ว ผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลยังไม่ส่งผลงานจะต้องขอรับการประเมินบุคคลใหม่ อนึ่ง หากมีผู้ใด
จะหักท้วงให้หักท้วงได้ ภายใน ๓๐ วัน นับตั้งแต่วันประกาศ

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)

(นายจิรัชชาติ เรืองวัชรินทร์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ประธานคณะกรรมการประเมินบุคคล

บัญชีรายละเอียดแนบท้ายประกาศคณะกรรมการประเมินบุคคล
เรื่อง รายชื่อผู้ที่ผ่านการประเมินบุคคลเพื่อเลื่อนขั้นแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ
ระดับชำนาญการพิเศษ ของหน่วยงานในสังกัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
ลงวันที่ ๑๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ส่วนราชการ/ตำแหน่งเดิม	ตำแหน่งเลขที่	ส่วนราชการ/ตำแหน่งที่ได้รับการคัดเลือก	ตำแหน่งเลขที่	หมายเหตุ
๑	นางดวงพร บุญมี	จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ)ชำนาญการ	๑๒๗๓๗๒	จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ)ชำนาญการพิเศษ	๑๒๗๓๗๒	เลื่อนระดับ ๑๐๐%
	ชื่อผลงานส่งประเมิน	"ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี"				
	ชื่อแนวคิดในการพัฒนางาน	"การส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี"				
	รายละเอียดเค้าโครงผลงาน "แนบท้ายประกาศ"					
						

แบบแสดงรายละเอียดประกอบการขอประเมินบุคคล

ของ

นางดวงพร บุญมี

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

(พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการ

ตำแหน่งเลขที่ ๑๒๗๓๗๒

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ขอประเมินบุคคลเพื่อแต่งตั้งให้ดำรง

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

(พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการพิเศษ

ตำแหน่งเลขที่ ๑๒๗๓๗๒

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

ส่วนที่ ๒ ผลงานที่เป็นผลการปฏิบัติงานหรือผลสำเร็จของงาน

๑. เรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยง โรคความดันโลหิตสูง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๒. ระยะเวลาที่ดำเนินการ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ – ๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๕

๓. ความรู้ ความชำนาญ หรือความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่ใช้ในการปฏิบัติงาน

๓.๑. ด้านการปฏิบัติการ

๓.๑.๑ บริหารจัดการและจัดระบบบริการคลินิกพิเศษ บริการพยาบาล บริการสาธารณสุข ภายในหน่วยงาน ซึ่งต้องตัดสินใจหรือแก้ปัญหาที่ยุ่ยากซับซ้อนตามมาตรฐานวิชาชีพ ในการให้บริการแก่บุคคล ครอบครัว ชุมชน ในการเยี่ยมบ้าน การให้คำปรึกษาและส่งเสริมสุขภาพโรคเบื้องต้น และการทำหัตถการตามขอบเขตที่กฎหมายกำหนด การให้บริการฝากครรภ์ การติดตามเยี่ยมหลังคลอดการคุมครองผู้บริโภค รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ ควบคุมและป้องกันโรค และตรวจสอบประสิทธิภาพงาน กำกับการปฏิบัติราชการของเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานเพื่อให้ผู้ใช้บริการได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย

๓.๑.๒ จัดระบบงาน มอบหมาย กำกับดูแล การคัดกรองและประเมินภาวะสุขภาพที่ซับซ้อนของประชากรทุกกลุ่มวัย คาดการณ์และวางแผนงาน โครงการ หรือแผนปฏิบัติงานด้านบริการพยาบาล การสาธารณสุข หรืองานคลินิกหออภิบาล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มอายุ ทั้งกลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพ รวมทั้งการปรับใช้การบำบัด เครื่องมือพิเศษ ให้สอดคล้องกับภาวะของโรค ของประชาชนในขอบเขตที่รับผิดชอบ หรือให้การช่วยเหลือทางนิติวิทยาศาสตร์ เพื่อให้ผู้ใช้บริการปลอดภัย จากภาวะที่คุกคามได้อย่างทันที่

๓.๑.๓ ศึกษา วิเคราะห์ วิจัย พัฒนาระบบหรือรูปแบบการพยาบาลและการสาธารณสุขที่มีความยุ่งยากซับซ้อน มีการค้นคว้า อ้างอิงหรือใช้ข้อมูลจากภายนอก ภายใต้การบริหารจัดการทรัพยากรที่มีจำกัดอย่างคุ้มค่า เพื่อกำหนดแนวทาง คู่มือ แนวปฏิบัติการด้านการพยาบาลและการสาธารณสุขที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมตามบริบทของพื้นที่ ในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล

๓.๑.๔ ส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษา ฟื้นฟูสุขภาพประชาชน หรือการบริการอื่นๆทางด้านสุขภาพ ทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชน ที่มีปัญหาสุขภาพเฉพาะในพื้นที่ตามความต้องการของชุมชน เพื่อให้การปฏิบัติงานบรรลุเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด

๓.๑.๕ พิจารณานอมนุมัติ อนุญาต การดำเนินการต่าง ๆ ตามภารกิจ การใช้ทรัพยากรและงบประมาณของหน่วยงาน เพื่อให้สอดคล้องกับนโยบาย พันธกิจงานตามเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด

๓.๒. ด้านการวางแผน

๓.๒.๑ บูรณาการแผนงาน โครงการ กิจกรรมเกี่ยวกับการจัดบริการคลินิกพิเศษต่างๆ ในหน่วยงานให้สอดคล้องกับนโยบายและแผนกลยุทธ์ของส่วนราชการที่สังกัด เพื่อสามารถให้บริการประชาชนในพื้นที่ได้อย่างครอบคลุม ลดระยะเวลาการรอคอยในโรงพยาบาล ทั้งคลินิกฝากครรภ์ คลินิกกายภาพ คลินิกทันตกรรมคลินิกแพทย์แผนไทยรวมคลินิกกัญชาทางการแพทย์ คลินิกโรคเรื้อรังเบาหวาน-ความดัน คลินิกผ่าตัดเล็ก จัดหายาและเวชภัณฑ์ อุปกรณ์เครื่องมือทางการแพทย์ที่จำเป็นอย่างเพียงพอ

๓.๒.๒ วางแผนหรือร่วมดำเนินการวางแผนงานโครงการของหน่วยงาน ร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือส่วนราชการอื่นในเขตพื้นที่ มอบหมายงาน แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงาน และติดตามประเมินผลเพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมายและผลสัมฤทธิ์ที่กำหนด

๓.๓. ด้านการประสานงาน

๓.๓.๑ ประสานการทำงานด้านการพยาบาลและการสาธารณสุขร่วมกันในชุมชนกับทีมสหวิชาชีพและเครือข่ายโดยมีบทบาทในการชี้แนะ จูงใจสมาชิกในทีมสุขภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือส่วนราชการอื่น ในเขตพื้นที่ เพื่อให้เกิดความร่วมมือและผลสัมฤทธิ์ตามที่กำหนด

๓.๓.๒ ชี้แจง ให้ข้อคิดเห็นในที่ประชุมคณะกรรมการหรือคณะทำงานต่าง ๆ เกี่ยวกับงานด้านการพยาบาลและการสาธารณสุข เพื่อให้เกิดความเข้าใจและความร่วมมือในการดำเนินงานด้านการพยาบาลและการสาธารณสุขร่วมกันในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตามที่ได้รับมอบหมาย

๓.๔. ด้านการบริการ

๓.๔.๑ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก ถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้ได้บังคับบัญชา ผู้ใช้บริการทั้งภายในและภายนอกหน่วยงาน เพื่อให้มีความรู้ ความสามารถในการปฏิบัติงาน และสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้

๓.๔.๒ กำหนดแนวทาง คู่มือ สื่อ เอกสารเผยแพร่ เครื่องมืออุปกรณ์ วิธีการ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของบุคคล ครอบครัว และชุมชนในการดูแลสุขภาพโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน รวมทั้งประยุกต์ใช้นวัตกรรมทางสุขภาพมาสนับสนุนการดำเนินงานด้านการพยาบาลและการสาธารณสุขในหน่วยงาน

๓.๔.๓ จัดทำฐานข้อมูลระบบสารสนเทศที่เกี่ยวกับงานที่รับผิดชอบเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๔. สรุปสาระสำคัญ ขั้นตอนการดำเนินงาน และเป้าหมายของงาน

งานวิจัยเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเกาะสมุยจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยแนวคิดความรู้ด้านสุขภาพ(Health Literacy)มีองค์ประกอบ๔ด้าน ประกอบด้วย

๑) การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ หมายถึง ความสามารถในการเลือกแหล่งข้อมูลสุขภาพ รู้วิธีการค้นหาการใช้อุปกรณ์สืบค้น การเข้าถึงข้อมูลด้านการดูแลสุขภาพสามารถตรวจสอบข้อมูลจากหลายแหล่งจนข้อมูลน่าเชื่อถือได้

๒) การสื่อสารด้านสุขภาพ หมายถึงความสามารถในการรับฟัง การพูด การอ่าน การเขียนข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพื่อสุขภาพที่ดี

๓) การจัดการตนเองด้านสุขภาพ หมายถึง ความสามารถในการกำหนดเป้าหมายและวางแผนในการปฏิบัติ

ตน สามารถทำตามแผนที่กำหนดโดยมีเป้าหมาย

๔) การรู้เท่าทันสื่อทางสุขภาพ หมายถึง ความสามารถในการตรวจสอบความถูกต้อง ความน่าเชื่อถือของข้อมูลจากสื่อต่างๆ สามารถวิเคราะห์ผลดีผลเสียและตัดสินใจอย่างมีเหตุผลเพื่อสุขภาพที่ดี เมื่อบุคคลมีความสามารถและทักษะในการเข้าถึงข้อมูลสามารถวิเคราะห์ ปฏิบัติและจัดการตนเอง จะสามารถเปลี่ยนแปลงทัศนคติและแรงจูงใจเกิดการเรียนรู้เพื่อก่อให้เกิดความฉลาดทางสุขภาพส่งผลให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทางที่ดีขึ้นเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง จนเกิดผลลัพธ์ทางสุขภาพที่ดี

ขั้นตอนการดำเนินงานประกอบด้วย

๑) ขั้นตอนการศึกษาปัญหาในพื้นที่ อ.เกาะสมุย จ.สุราษฎร์ธานี

๒) ขั้นตอนการศึกษาเครื่องมือวิจัย

๓) ขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูลกับประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเกาะสมุยจังหวัดสุราษฎร์ธานี

๔) ขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัยเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย ๓ ส่วน คือ

ส่วนที่ ๑ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปประกอบด้วย การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ อายุ เพศ ศาสนา อาชีพ ระยะทาง จากบ้านถึงสถานบริการสาธารณสุข บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย ระยะเวลาที่ทราบว่ามีภาวะเสี่ยงถึงปัจจุบัน

ส่วนที่ ๒ แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งผู้วิจัยใช้แบบวัดของกองสุขาภิบาลศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ(๒๕๕๗) ที่สร้างขึ้นตามหลัก ๓๐ ๒๕

ส่วนที่ ๓ การสื่อสารเพื่อเพิ่มความเชี่ยวชาญทางสุขภาพตามหลัก ๓๐ ๒๕ งานวิจัยนี้จะทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับระดับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงสำหรับเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างภาวะสุขภาพเพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงต่อไป

๕. ผลสำเร็จของงาน (เชิงปริมาณ/คุณภาพ)

ยังอยู่ระหว่างดำเนินการ

๖. การนำไปใช้ประโยชน์/ผลกระทบ

๖.๑ เป็นข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับระดับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำหรับเป็นข้อมูลให้เจ้าหน้าที่ทางสุขภาพในการเสริมสร้างภาวะสุขภาพเพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงส่งผลให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในทางที่ดีขึ้นเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง

๖.๒ เป็นข้อมูลในการกำหนดแนวทาง วางแผนการดำเนินงานในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเกาะสมุยต่อไป

๗. ความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

เนื่องจากเป็นงานวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่าง คือกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๒๑๐ คน ซึ่งเป็นกลุ่มตัวอย่างที่ค่อนข้างมาก และต้องกระจายเก็บทั้ง ๗ ตำบลในอำเภอเกาะสมุยในการเก็บข้อมูล เมื่อได้รายชื่อกลุ่มตัวอย่างตามเกณฑ์ที่กำหนดแล้วต้องให้กลุ่มตัวอย่างตอบตกลงเข้าร่วมวิจัยจึงดำเนินการเก็บข้อมูลแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างได้ และต้องนำแบบสอบถามที่ได้มาวิเคราะห์ เพื่อสรุปผล เขียนรายงาน นำเสนอผู้บริหารเพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปวางแผนการดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานีต่อไป ซึ่งเป็นความยุ่งยากและซับซ้อนในการดำเนินการ

๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินการ

ในการเก็บข้อมูลแบบสอบถาม เนื่องจากเป็นพื้นที่กว้างในการเก็บข้อมูล ซึ่งจะต้องใช้ระยะเวลา และการเดินทางไปที่บ้านของกลุ่มตัวอย่าง และแบบสอบถามเป็นเรื่องของความรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพซึ่งบางครั้งต้องอธิบายข้อคำถามแก่กลุ่มตัวอย่างเพิ่มเติม ทำให้ต้องใช้เวลานานในการเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างแต่ละราย

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ สำหรับงานวิจัยในครั้งนี้ เป็นงานวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อให้ได้ข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับระดับความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำหรับเป็นข้อมูลพื้นฐานในการเสริมสร้างภาวะสุขภาพเพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง

๙.๒ สำหรับผลงานในครั้งต่อไป จะใช้ข้อมูลที่ได้จากงานวิจัยเชิงพรรณนามาวางแผน ออกแบบกิจกรรมเพื่อแก้ปัญหาในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ซึ่งหากไม่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพก็จะนำไปสู่การป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงต่อไป ซึ่งจะต่อยอดจากงานวิจัยครั้งนี้ โดยใช้ชื่อผลงานเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๑๐. การเผยแพร่ผลงาน (ถ้ามี)

เนื่องจากยังอยู่ในระหว่างดำเนินการ จึงยังไม่ได้มีการเผยแพร่ผลงานวิจัยในครั้งนี้ แต่จะเผยแพร่ผลงานเมื่องานวิจัยเสร็จสิ้นสมบูรณ์แล้ว คาดว่า น่าจะเป็นเดือนตุลาคม ๒๕๖๕

๑๑. ผู้มีส่วนร่วมในผลงาน (ถ้ามี)

๑) นางดวงพร บุญมี สัดส่วนของผลงาน ๑๐๐ %

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....


(นางดวงพร บุญมี)

(ตำแหน่ง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อผุด

(วันที่) ๕ / ตุลาคม / ๒๕๖๕

ผู้ขอประเมิน

ขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวเป็นความจริงทุกประการ

รายชื่อผู้มีส่วนร่วมในผลงาน	ลายมือชื่อ
นางดวงพร บุญมี	

ได้ตรวจสอบแล้วขอรับรองว่าผลงานดังกล่าวข้างต้นถูกต้องตรงกับความเป็นจริงทุกประการ

(ลงชื่อ).....

(นายสุรวิทย์ บุญพา)

(ตำแหน่ง) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอเกาะสมุย

(วันที่) ๕ / ต.ค. ๒๕๖๕ /

ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล

(ลงชื่อ).....

(นายจิรชาติ เรืองวิชิตภักดิ์)

(ตำแหน่ง) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

(วันที่) ๕ / ต.ค. ๒๕๖๕ /

ผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไป

ผลงานลำดับที่ ๒ และผลงานลำดับที่ ๓ (ถ้ามี) ให้ดำเนินการเหมือนผลงานลำดับที่ ๑

โดยให้สรุปผลการปฏิบัติงานเป็นเรื่องๆ ไป

หมายเหตุ : คำรับรองจากผู้บังคับบัญชาอย่างน้อยสองระดับ คือ ผู้บังคับบัญชาที่กำกับดูแล และผู้บังคับบัญชาที่เหนือขึ้นไปอีกหนึ่งระดับ เว้นแต่ในกรณีที่ผู้บังคับบัญชาดังกล่าวเป็นบุคคลคนเดียว ก็ให้มีคำรับรองหนึ่งระดับได้

แบบเสนอแนวคิดการพัฒนาหรือปรับปรุงงาน
(ระดับชำนาญการพิเศษ)

๑. เรื่อง การส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี

๒. หลักการและเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มีแนวโน้มรุนแรงมากขึ้น เนื่องจากเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาด ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่ออวัยวะต่าง ๆ และเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ โรคไตเรื้อรัง (James et al., ๒๐๑๔) หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมและควบคุมระดับความดันโลหิตได้ อาจรุนแรงถึงขั้นพิการหรือตายก่อนวัยอันควร (Matsushita et al., ๒๐๑๐) องค์การอนามัยโลกรายงานว่าทั่วโลกมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงประมาณหนึ่งพันล้านคน คาดว่าในปี ค.ศ. ๒๐๒๕ จะมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงถึง ๑.๕๖ พันล้านคน (World health organization, ๒๐๑๑) โดยแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคความดันโลหิตสูงประมาณ ๘ ล้านคน และโรคที่เป็นภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูงประมาณ ๑๗ ล้านคน สถานการณ์ของประเทศไทย พบว่าโรคความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุการป่วยสูงสุด รองลงมาคือโรคเบาหวาน จากข้อมูล พ.ศ. ๒๕๕๐ - ๒๕๕๗ อัตราป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ มีอัตราป่วย ๑,๐๒๕.๔๔ ต่อแสนประชากร ในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ เพิ่มขึ้นเป็น ๑,๗๑๐.๘๘ ต่อแสนประชากร สำหรับในพื้นที่ตำบลบ่อผุดสถานการณ์โรคความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นเช่นกัน ในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑๖๒ ราย อัตราป่วย ๘๕๒ ต่อแสนประชากร ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑๕๔ ราย อัตราป่วย ๗๙๖.๑๕ ต่อแสนประชากร ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑๗๖ ราย อัตราป่วย ๘๗๘.๖๘ ต่อแสนประชากร ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๒๑๒ ราย อัตราป่วย ๑๐๘๕.๗๙ ต่อแสนประชากร ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ๑๔๙ ราย อัตราป่วย ๗๘๖.๗๔ ต่อแสนประชากร ซึ่งพบว่ากลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง คือ ผู้ที่มีระดับความดันโลหิตซิสโตลิก ๑๒๐ - ๑๓๙ มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตไดแอสโตลิก ๘๐ - ๘๙ มิลลิเมตรปรอท (Joint National Committee ๗, ๒๐๐๓) เป็นกลุ่มที่จะพัฒนาไปสู่การป่วยโรคความดันโลหิตสูงในไม่ช้า แต่หากปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อลดความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ก็สามารถป้องกันไม่ให้อายุด้วยโรคความดันโลหิตสูงได้ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงมีปัจจัยเสี่ยงที่สนับสนุนให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด ได้แก่ การบริโภคอาหารที่มี โซเดียมสูง การบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง รับประทานผักผลไม้ไม่เพียงพอ ขาดการออกกำลังกาย ภาวะน้ำหนักเกินหรืออ้วน มีความเครียด การสูบบุหรี่และการดื่มสุรา การดูแลในกลุ่มนี้จะต้องได้รับการปรับเปลี่ยนการรับประทานอาหารโดยการลดการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง เพิ่มการรับประทานผักและผลไม้ลดอาหารประเภทไขมัน ควบคุมน้ำหนักตัว ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ลดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และหากมีการจัดให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยการควบคุมน้ำหนักตัว จำกัดโซเดียมในอาหาร เพิ่มการรับประทานผักและผลไม้ และออกกำลังกายในผู้ที่มีความดันโลหิตอยู่ในระยะก่อนความดันโลหิตสูงจะชะลอการเกิดโรคความดันโลหิตสูงได้ และลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด การดูแลให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนได้มีกิจกรรมในการดูแลสุขภาพตนเองเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและผลกระทบต่อการเกิดโรคนั้นควรมีการสนับสนุนให้มีการสร้างเสริมสุขภาพ โดยสนับสนุนพฤติกรรมของบุคคล สภาพสังคม และสิ่งแวดล้อมที่จะนำไปสู่การมีร่างกายที่แข็งแรง มีสภาพจิตใจที่สมบูรณ์และคุณภาพชีวิตที่ดี กระบวนการพัฒนาสมรรถนะของประชาชนในการควบคุมและพัฒนาตนเอง เป็นการพัฒนาศักยภาพของคนที่เป็นเจ้าของสุขภาพ ให้มีศักยภาพในการคิด การตัดสินใจเลือกทางเดินของชีวิต และแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพของกฎบัตร ออกตาวา ที่อาศัยกลยุทธ์หลัก ๕ ประการในการสร้างเสริมสุขภาพ คือ การสร้างนโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพ การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ การเสริมสร้าง กิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็ง การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล และปรับเปลี่ยนบริการสาธารณสุข เป็นการสนับสนุนให้ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพให้บุคคลและกลุ่มคนในชุมชนมีความสามารถ ในการควบคุมปัจจัยเสี่ยงและกลุ่มเสี่ยงได้มีการปฏิบัติกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ เป็นการยืดระยะเวลาการเกิดโรคและส่งผลให้มีภาวะสุขภาพที่ดี ลดอุบัติการณ์การเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด

จากการทบทวนวรรณกรรม(Taggart et al., ๒๐๑๒) พบว่าหากเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยงด้วยวิธีการที่หลากหลาย อาทิเช่น การให้ศึกษาแบบกลุ่มเป็นวิธีการที่ประสบความสำเร็จมากที่สุด โดยเฉพาะกลุ่มที่สามารถติดต่อทางโทรศัพท์หรือทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ได้ การให้คำปรึกษารายบุคคลการติดตามทางโทรศัพท์ การใช้สื่อรูปแบบต่าง ๆ โดยบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข (Dennis et al., ๒๐๑๒) แต่การดำเนินการต้องให้เหมาะสมกับกลุ่มประชากรที่มีระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพใกล้เคียงกัน (ธีระ วรณารัตน์และคณะ, ๒๕๕๘) จะก่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและป้องกันการเกิดโรคได้ การส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงที่ยั่งยืนจึงควรเป็นการส่งเสริมให้ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ สามารถดูแลตนเองเพื่อควบคุมภาวะความดันโลหิตสูงได้ โดยคุณลักษณะสำคัญที่จำเป็นต้องพัฒนาเพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพประกอบด้วย ๖ องค์ประกอบหลัก ดังนี้

๑. การเข้าถึงข้อมูลสุขภาพและบริการสุขภาพ (Access skill) หมายถึง การใช้ความสามารถในการเลือกแหล่งข้อมูล รู้วิธีการในการค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตนและตรวจสอบข้อมูลจากหลายแหล่งจนข้อมูลมีความน่าเชื่อถือ
๒. ความรู้ความเข้าใจ (Cognitive skill) หมายถึง ความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติ
๓. ทักษะการสื่อสาร (Communication skill) หมายถึง ความสามารถในการสื่อสารโดยการพูด อ่านเขียน รวมทั้งสามารถสื่อสารและโน้มน้าวให้บุคคลอื่นเข้าใจและยอมรับข้อมูลเกี่ยวกับการปฏิบัติตน
๔. ทักษะการจัดการตนเอง (Self-management skill) หมายถึง ความสามารถในการกำหนดเป้าหมาย วางแผน และปฏิบัติตามแผนการปฏิบัติพร้อมทั้งมีการทบทวนวิธีการปฏิบัติตามเป้าหมาย เพื่อนำมาปรับเปลี่ยนวิธีปฏิบัติตนให้ถูกต้อง
๕. ทักษะการตัดสินใจ (Decision skill) หมายถึง ความสามารถในการกำหนดทางเลือกและปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงหรือเลือกวิธีการปฏิบัติโดยมีการใช้เหตุผลหรือวิเคราะห์ผลดีผลเสียเพื่อการปฏิเสธหรือหลีกเลี่ยงพร้อมแสดงทางเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง
๖. การรู้เท่าทันสื่อ (Media literacy skill) หมายถึง ความสามารถในการตรวจสอบความถูกต้องความน่าเชื่อถือของข้อมูลที่สื่อนำเสนอและสามารถเปรียบเทียบวิธีการเลือกรับสื่อเพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพของตนเองและผู้อื่น รวมทั้งมีการประเมินข้อความสื่อเพื่อชี้แนะแนวทางให้กับชุมชน และสังคม (กองสุศึกษา, ๒๕๖๑)

๓. บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ และข้อจำกัดที่อาจเกิดขึ้นและแนวทางแก้ไข

จากการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น พบว่ากลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง (Pre-hypertension risk) คือผู้ที่มีระดับความดันโลหิตซิสโตลิก ๑๒๐-๑๓๙ มิลลิเมตรปรอท และ/หรือความดันโลหิตไดแอสโตลิก ๘๐-๘๙ มิลลิเมตรปรอทซึ่งเป็นกลุ่มที่มีปัจจัยเสี่ยงที่จะพัฒนาไปสู่การป่วยในไม่ช้าแต่หากสามารถปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตเพื่อลดความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ ป้องกันไม่ให้เกิดการป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง ก็จะสามารถลดการสูญเสียที่เกิดจากภาวะแทรกซ้อนของโรคความดันโลหิตสูง และนำไปสู่การลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังอื่น ๆ อีกจำนวนมาก ผู้ขอรับการประเมินในฐานะที่เป็นพยาบาลวิชาชีพ และเป็นผู้อำนวยความสะดวกโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง รายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จึงต้องการทำโครงการต่อยอดเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลบ่อผุด อำเภอเกาะสมุย จังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยกำหนดให้มีกิจกรรมดังต่อไปนี้

- ๓.๑ คัดกรองความดันโลหิตในกลุ่มประชากร อายุ ๓๕ ปีขึ้นไป
- ๓.๒ จัดทำทะเบียนประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง
- ๓.๓ วางแผนส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงโดยจัดทำโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับผลงานวิจัย
- ๓.๔ ติดตามผลความดันโลหิตกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ทุก ๑ เดือน
- ๓.๕ จัดทำระบบการรายงานผลในกรณีที่กลุ่มเสี่ยงมีเรื่องวัดความดันโลหิตที่บ้านและสามารถวัดความดันโลหิตได้เอง หรือมีอสม.ไปวัดให้ที่บ้าน และมีระบบการแจ้งเตือนกรณีที่กลุ่มเสี่ยงมีค่าความดันโลหิตสูงขึ้นในระดับที่อันตราย


๔. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

อัตราการเกิดผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา ร้อยละ ๒.๕

๕. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๕.๑ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง มีความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

๕.๒ อัตราการเกิดผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา ร้อยละ ๒.๕

(ลงชื่อ).....

(นางดวงพร บุญมี)

(ตำแหน่ง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (พยาบาลวิชาชีพ) ชำนาญการ

(วันที่)๕...../ตุลาคม/๒๕๖๕

ผู้ขอประเมิน