



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล ๐-๗๗๒๗-๒๗๘๔

ที่ สฎ ๐๐๓๓.๐๐๑ / ๗๑๐

วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง อนุญาตนำข้อมูลเผยแพร่บนเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ตามที่ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ดำเนินการประชุมครั้งที่ ๕/๒๕๖๖ เพื่อพิจารณาเผยแพร่ผลงานวิชาการบนเว็บไซต์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ในวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยพิจารณาผลงานวิชาการ เรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี (English) Factors Related to Health Promotion Behavior of Public Health Office Personnel Surat Thani Province. เป็นผลงานของ นางวราภา จันทร์เอียด ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ นางสุดาสินี สุทธิฤทธิ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ นางสาวณิชชยาภรณ์ บัวแสง ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน และนางสาวธนัชชา อีสลาม ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ในการนี้ กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีความประสงค์นำผลงานที่ผ่านการพิจารณาเผยแพร่บนเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ดังรายละเอียดแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิสุทธิ์ สุขศรี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

(นายจिरชาติ เรืองวิรัตน์,
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี)

แบบฟอร์มการเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัด
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ชื่อหน่วยงาน : กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

วัน/เดือน/ปี : ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

หัวข้อ : การเผยแพร่ผลงานวิชาการบนเว็บไซต์ (Research)

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ) :

เอกสารจำนวน ๑๓ หน้า

เรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดสุราษฎร์ธานี

(English) Factors Related to Health Promotion Behavior of Public Health Office Personnel

Surat Thani Province.

Link ภายนอก: (ถ้ามี): ๓๐๑๕๐๖๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ผู้อนุมัติรับรอง

พริษา เพชรชัย

(นางสาวพริษา เพชรชัย)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

(นายศรุตยา สุทธิรักษ์)

ตำแหน่ง นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

วันที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

ธีรพล จันทร์สังสา

(นายธีรพล จันทร์สังสา)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

วันที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

Factors Related to Health Promotion Behavior of Public Health Office Personnel Surat Thani Province

วราภา จันทร์เอียด

สุดาสินี สุทธิฤทธิ

ณิชชยาภรณ์ บัวแสง

ธัญชา อิสลาม

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

Warapa Chanead

Sudasinee Suthirit

Nichayapron Bueasang

Thanatcha Islam

Surat Thani Provincial Public Health Office

บทคัดย่อ

ที่มา: ข้อมูลการตรวจสุขภาพและวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกายของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ในปี 2562 - 2564 พบว่า บุคลากรมีภาวะน้ำหนักเกิน คือค่าดัชนีมวลกายมากกว่า 23 กิโลกรัม/เมตร² เส้นรอบเอว มากกว่า 90 เซนติเมตร ในผู้ชายและมากกว่า 80 เซนติเมตร ในผู้หญิง ในปี 2562 2563 และ 2564 ตามลำดับ ซึ่งภาวะน้ำหนักเกิน เป็นสาเหตุของโรคเรื้อรังสำคัญหลายชนิด ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพโดยรวมของเจ้าหน้าที่กลุ่มที่มีปัญหาสุขภาพดังกล่าว รวมทั้งทำให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจเป็นจำนวนมาก

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ระเบียบวิธีวิจัย: การวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) โดยใช้แนวคิด PRECEDE-PROCEED MODEL กลุ่มตัวอย่าง 140 คน เป็นบุคลากรของแต่ละกลุ่มงานสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลใช้สถิติเชิงพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขใช้สถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าไควสแควร์ (chi-square) วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริมด้วย สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation)

ผลการวิจัย: 1. บุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีมีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 80.71 2. ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ เพศ สถานภาพ สถานะทางสุขภาพ ($p < 0.05$) และปัจจัยนำที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ ทัศนคติ และการรับรู้ภาวะสุขภาพ ปัจจัยเอื้อมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ หน่วยงานกำหนดนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ หน่วยงานมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการมีความรับผิดชอบต่อสุขภาพ

จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน คนในครอบครัว และจากสื่อต่างๆ เช่น หนังสือพิมพ์ วารสารทีวี ($p < 0.05$)

สรุปผล: การวิจัยครั้งนี้พบว่าบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีมีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง โดยเพศ สถานภาพสมรส สถานะทางสุขภาพ ทัศนคติ การรับรู้ภาวะสุขภาพ รวมทั้งนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงาน สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของหน่วยงาน การได้รับคำแนะนำจากบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน สมาชิก ในครอบครัว และการได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพจากสื่อ โซเชียล วารสาร และทีวีก็ส่งผลต่อการมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีเช่นเดียวกัน

คำสำคัญ: พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม

Abstract

Background: Obesity is a major issue leading to several health problems of people in every age groups. Surat Thani health office is facing with the such problem. In 2019 to 2021, the data of health conditions were presented over BMI and higher than normal of waist circumference from all the personnel.

Objectives: To study the level of health behaviors and factors related to health promoting behaviors of Surat Thani Provincial Public Health Office personnel.

Methods: The descriptive research based on PRECEDE-PROCEED MODLE implemented within 140 personnel and questionnaire was used to collect the data. The personal factors data were analyzed using descriptive statistics. The correlation between personal data and health promotion of public health office personnel was analyzed using chi-square statistical analysis of the relationship and correlation was analyzed between leading, facilitating and complementary factors with Pearson's product moment correlation.

Results: 1. Personnel of the Public Health Office, Suratthani Province Health behaviors were at a moderate level 80.71%.

2. Personal factors related to health promotion behaviors of Surat Thani Provincial Public Health Office personnel were gender, status, and health status (p - value < 0.05)

3. The leading factors related to health promotion behaviors of Surat Thani Provincial Public Health Office personnel were attitudes and perceptions of health status. The facilitating factor related to the health promotion behavior of the Suratthani Provincial Public Health Office personnel, namely the health promotion policy-making agency, appropriated and health promotion. The agency has health promotion activities. Additional factors related to health promotion behaviors of Suratthani Provincial Public Health Office personnel were good recommendations from health workers/medical personnel, friends, family members and from newspapers, Journal and TV ($p < 0.05$)

Conclusion: This research found that the personnel of Surat Thani Provincial Public Health Office had a moderate level of health behavior. Gender, marital status, health conditions, attitudes, and perceptions related to health promotion behaviors. Health promotion policymaking agency, appropriated environment, health promotion activities, relevant recommendations from health professionals, friends, family members, and health information also related to health promotion behaviors of the personnel.

Keyword: Health promoting behaviors, leading factors, contributing factors, supplementary factors

บทนำ

สถานการณ์การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจากความเจริญทางด้านเทคโนโลยีด้านเศรษฐกิจสังคมวัฒนธรรมและสิ่งแวดล้อมให้วิถีการดำเนินชีวิต พฤติกรรมสุขภาพของคนไทยเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์ทั้งเรื่องการบริหาร โภคอาหารที่ไม่สมดุล รสหวาน มัน เค็มมากเกินไปและบริโภคผักผลไม้ไม่เพียงพอ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ขาดการออกกำลังกาย มีการเคลื่อนไหวทางกายน้อย มีพฤติกรรมดำรงชีวิตที่ไม่เหมาะสมรวมถึงภาวะเครียด สิ่งเหล่านี้ทำให้เกิดโรคในปัจจุบันเปลี่ยนไป โดยพบโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือที่เรียกว่า “โรควิถีชีวิต” เพิ่มขึ้น ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดสมอง⁽¹⁾ ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี พบว่า โรคที่พบมากที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่ ระดับไขมันคอเลสเตอรอลสูง ความดันโลหิตสูง น้ำหนักเกิน ระดับไขมันแอลดีแอลสูง และเส้นรอบเอวสูงกว่าเกณฑ์ปกติ จากการตรวจวิเคราะห์ห้องปฏิบัติการร่างกาย พบว่าบุคลากรมีภาวะน้ำหนักเกิน คือค่าดัชนีมวลกายตั้งแต่ 23 กิโลกรัม/เมตร²ขึ้นไป และเส้นรอบเอว อยู่ในเกณฑ์สูงกว่าปกติ คือ ผู้ชายมีเส้นรอบเอวเกิน 90 เซนติเมตร ผู้หญิงมีเส้นรอบเอวเกิน 80 เซนติเมตร ร้อยละ 58.08 35.33 58.43 และ 36.75 56.56 40.16 ในปี 2562 2563 และ 2564 ตามลำดับ⁽²⁾ ภาวะน้ำหนักเกิน เป็นสาเหตุของโรคเรื้อรังสำคัญหลายชนิดที่ก่อให้เกิดความสูญเสียทางเศรษฐกิจ โดยเฉพาะ โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง นอกจากนี้ยังพบว่า ภาวะอ้วนลงพุงมีความสัมพันธ์กับภาวะต้านอินซูลิน โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ภาวะอ้วนมีผลทำให้สุขภาพลดลง การเกิดโรคเรื้อรัง มีผลต่อคุณภาพชีวิตและความสูญเสียทางเศรษฐกิจ เนื่องจากเพิ่มค่าใช้จ่ายทางสุขภาพและการสูญเสียปีสุขภาวะจากภาวะพิการและการตายก่อนวัยอันควร ความชุกของโรคอ้วนในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ภาวะน้ำหนักและโรคอ้วนนั้นจัดเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญลำดับที่ 6 ที่ก่อให้เกิดภาระโรครวมที่สุดในประเทศไทย⁽³⁾ การส่งเสริมสุขภาพเป็นการสนับสนุนทางการศึกษาร่วมกับสิ่งแวดล้อมเพื่อให้เกิดผลต่อการปฏิบัติในสภาวะการดำเนินชีวิตประจำวัน ซึ่งจะนำไปสู่สุขภาพที่สมบูรณ์ การปฏิบัติระดับบุคคล ชุมชน หรือกลุ่มบุคคล ย่อมส่งผลต่อสภาวะสุขภาพของบุคคลและชุมชนโดยรวม⁽⁴⁾

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาระดับพฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ประโยชน์

- 1) ผลการวิจัยทำให้ทราบระดับพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากร นำไปสู่การส่งเสริมสุขภาพในลำดับต่อไป
- 2) ผลการวิจัยทำให้ทราบปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร สามารถนำมาใช้ในการวางแผนการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรต่อไป

คำนิยามศัพท์

1. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง การกระทำกิจกรรม การปฏิบัติ ความรู้สึกนึกคิดของบุคลากรให้เกิดภาวะสมบูรณ์ทั้งทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ปราศจากการเจ็บป่วย และสามารถกระทำจนเป็นแบบแผนการดำเนินชีวิต ตามทฤษฎีของวอล์กเกอร์ และเพนเดอร์⁽⁵⁾ โดยครอบคลุมพฤติกรรม 3 ด้าน ประกอบด้วย

1) ด้านการออกกำลังกาย หมายถึง กิจกรรมที่บุคลากรปฏิบัติโดยมีการเคลื่อนไหว ส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น การปั่นจักรยาน การยืดเหยียดหรือการวิ่งเหยาะๆ เป็นเวลา 15-30 นาที

2) ด้านโภชนาการ หมายถึง กิจกรรมที่บุคลากรเลือกปฏิบัติ ในการรับประทานอาหาร อย่างถูกต้องเหมาะสม เช่น ไม่รับประทานอาหารรสจัด ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น

3) ด้านการจัดการความเครียด หมายถึง กิจกรรมที่บุคลากรแสดงถึงวิธีที่จัดการกับความเครียด

2. ปัจจัยนำ (Predisposing factors) หมายถึง ปัจจัยที่เป็นพื้นฐานและก่อให้เกิด แรงจูงใจในการแสดงพฤติกรรมของบุคคล หรือในอีกด้านหนึ่งปัจจัยนี้จะเป็นความพอใจ (Preference) ของบุคคล ซึ่งได้มาจากประสบการณ์ในการเรียนรู้ (Education experience) ความพอใจนี้อาจมีผลทั้งในทางสนับสนุนหรือยับยั้งการแสดงพฤติกรรมทั้งนี้ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคล

3. ปัจจัยเอื้อ (Enabling factors) หมายถึง ปัจจัยที่เอื้อหรือช่วยให้พฤติกรรมต่างๆ เป็นไปได้ง่ายขึ้น

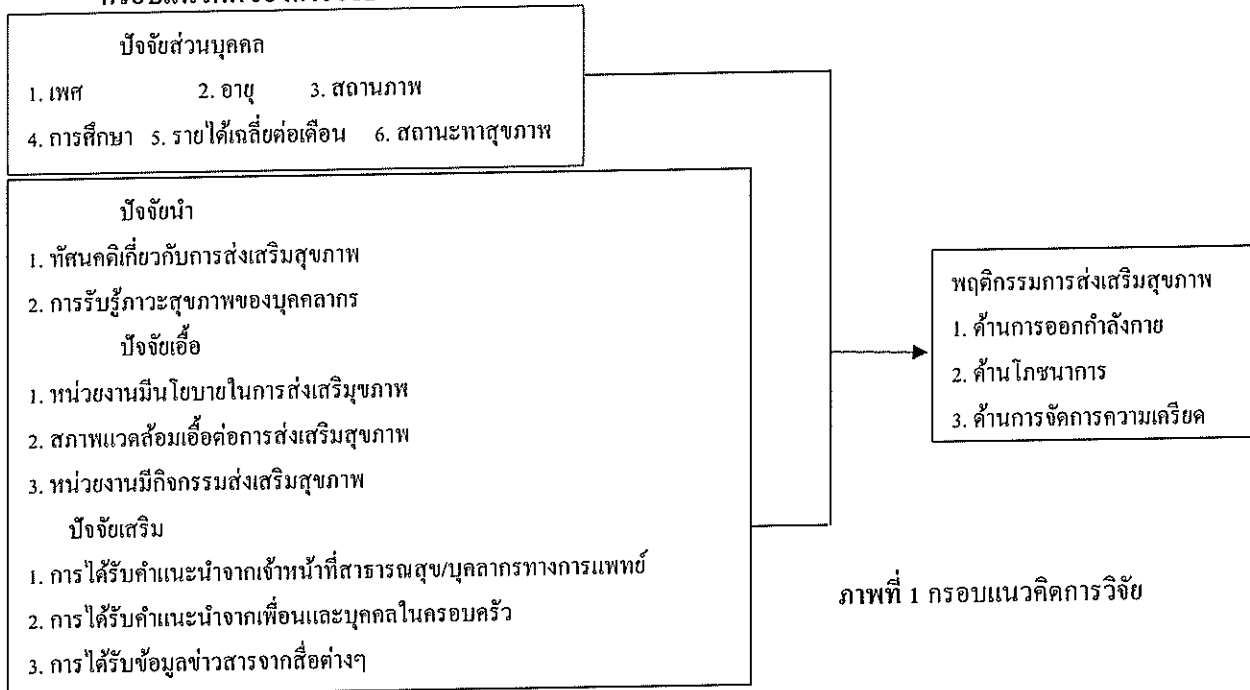
4. ปัจจัยเสริม (Reinforcing factors) หมายถึง ปัจจัยที่แสดงให้เห็นว่าพฤติกรรมนั้นๆ ได้รับการสนับสนุนจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง

ระเบียบวิธีวิจัย : การวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) กลุ่มตัวอย่างได้แก่บุคลากรร้อยละ 65 ของแต่ละกลุ่มงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี รวม 140 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล แบบสอบถาม ที่ผู้วิจัยปรับปรุงมาจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง (นนทก วิมลวัฒนา) "วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลใช้สถิติเชิงพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขใช้สถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าไคสแควร์ (chi-square) วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริมด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation)

รูปแบบการวิจัย และกรอบแนวคิดของการวิจัย

การวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive research) โดยใช้แนวคิด PRECEDE-PROCEED MODLE

กรอบแนวคิดของการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

ประชากร

ประชากร คือบุคลากรของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ที่ปฏิบัติงาน พ.ศ.2565 จำนวน 215 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่าง ใช้ตาราง Krejcie & Morgan⁽⁶⁾ ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง 133 คน เลือกกลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 65 ตามสัดส่วนบุคลากรของแต่ละกลุ่มงาน จำนวน 140 คน

เกณฑ์การคัดเลือกอาสาสมัครเข้าร่วม โครงการ (Inclusion Criteria)

บุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานียินยอมในการเข้าร่วมวิจัย

เกณฑ์การแยกอาสาสมัครออกจาก โครงการ (Exclusion Criteria)

ไม่สะดวกเข้าร่วมโครงการทุกกรณี

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

โดยใช้แนวคิด PRECEDE-PROCEED MODLE ในการพัฒนาเครื่องมือเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้น ประกอบด้วย 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลประกอบด้วย ข้อคำถามเกี่ยวกับ ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส การศึกษา รายได้เฉลี่ยของครอบครัว และสถานะทางสุขภาพ เป็นแบบเลือกตอบ (check list) จำนวน 6 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามปัจจัยนำต่อการส่งเสริมสุขภาพ

2.1 แบบสอบถามทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ ข้อคำถาม เป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ประกอบด้วยประโยคบอกเล่า มีทั้งด้านบวก และด้านลบ จำนวน 12 ข้อ มีมาตราวัด 5 ระดับ โดยมีค่าคะแนนระหว่าง 12- 60 คะแนน

เกณฑ์การพิจารณาระดับความรู้เกี่ยวกับทัศนคติต่อการส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมแบ่งออกเป็น 3 ระดับ⁽⁷⁾ อ่างใน บุญธรรม กิจปรีดาภิรตสุทธิ⁽⁸⁾ ดังนี้ ระดับน้อย คือได้คะแนนระหว่าง 12-27 คะแนน ระดับปานกลาง คือได้คะแนนระหว่าง 28-43 คะแนน ระดับสูง คือได้คะแนนระหว่าง 44-60 คะแนน

2.2 แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ ข้อคำถามเป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ประกอบด้วย ประโยคบอกเล่า มีทั้งด้านบวกและด้านลบ จำนวน 12 ข้อ มีมาตราวัด 5 ระดับ โดยมีค่าคะแนนระหว่าง 12- 60 คะแนน

เกณฑ์การพิจารณาระดับการรับรู้ภาวะสุขภาพการส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมแบ่งออกเป็น 3 ระดับ⁽⁷⁾ อ่างใน บุญธรรม กิจปรีดาภิรตสุทธิ⁽⁸⁾ ดังนี้ ระดับน้อย คือได้คะแนนระหว่าง 12-27 คะแนน ระดับปานกลาง คือได้คะแนนระหว่าง 28-43 คะแนน ระดับสูง คือได้คะแนนระหว่าง 44-60 คะแนน

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามข้อมูลปัจจัยเอื้อ ได้แก่ นโยบายส่งเสริมกิจกรรมบริการ/แหล่งบริการสาธารณสุข และกิจกรรมในสำนักงานสาธารณสุขเป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือกให้ตอบ ข้อคำถามเป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ประกอบด้วยประโยคบอกเล่า จำนวน 12 ข้อ มีมาตราวัด 5 ระดับ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แสดงทั้งปริมาณและทิศทาง โดยมีค่าคะแนนระหว่าง 12- 60 คะแนน

เกณฑ์การพิจารณาระดับการได้รับปัจจัยเอื้อในการส่งเสริมสุขภาพ โดย แบ่งออกเป็น 3 ระดับ⁽⁷⁾ อ่างใน นุญธรรม กิจปริดาภิสุทธิ⁽⁸⁾ ดังนี้ระดับน้อย คือได้คะแนนระหว่าง 12-27 คะแนน ระดับปานกลาง คือได้คะแนนระหว่าง 28-43 คะแนนระดับสูง คือได้คะแนนระหว่าง 44-60 คะแนน

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามข้อมูลปัจจัยเสริม คือ การได้รับการสนับสนุน ให้สามารถปฏิบัติตนในการส่งเสริมสุขภาพ เช่น ได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข บุคคลทางการแพทย์ การได้รับคำแนะนำจากเพื่อน ข้อมูลข่าวสารสื่อต่างๆเป็นข้อคำถามแบบมีตัวเลือก ข้อคำถามเป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ประกอบด้วยประโยคบอกเล่า จำนวน 18 ข้อ มีมาตรวัด 5 ระดับเพื่อให้ได้ข้อมูลที่แสดงทั้งปริมาณและทิศทาง โดยมีค่าคะแนนระหว่าง 18-90 คะแนน

เกณฑ์การพิจารณาระดับการได้รับปัจจัยเสริมในการส่งเสริมสุขภาพ โดยรวมแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้ ระดับน้อย คือได้คะแนนระหว่าง 18-41 คะแนน ระดับปานกลาง คือได้คะแนนระหว่าง 42-65 คะแนน ระดับสูง คือได้คะแนนระหว่าง 66-90 คะแนน

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการ ด้านการจัดการความเครียด ข้อคำถาม เป็นแบบประเมินค่า (rating scale) ประกอบด้วยประโยคบอกเล่า จำนวน 30 ข้อ มีมาตรวัด 5 ระดับ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่แสดงปริมาณและทิศทาง โดยมีค่าคะแนน ระหว่าง 30-150 คะแนน

เกณฑ์การพิจารณาระดับพฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพ แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ดังนี้ ระดับน้อย คือได้คะแนนระหว่าง 30-69 คะแนนระดับปานกลาง คือได้คะแนนระหว่าง 70-109 คะแนน ระดับสูง คือได้คะแนนระหว่าง 110-150 คะแนน

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

1. นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นเสนอผู้เชี่ยวชาญเพื่อประเมินความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามทั้งฉบับ เท่ากับ 0.89

2. ปรับปรุงแบบสอบถามตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญ ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย

3. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้กับบุคลากรโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 30 คน จากนั้น นำข้อมูลมาวิเคราะห์ทำการหาค่าความเชื่อมั่น โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) เท่ากับ 0.91

ขั้นตอนการวิจัย

ระยะที่ 1 การเตรียมความพร้อมของเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล ทำความเข้าใจเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และขั้นตอนการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมถึงทดลองฝึกปฏิบัติการเก็บข้อมูลจากแบบสอบถามและเปิดโอกาส ให้ซักถามข้อสงสัยก่อนลงมือเก็บข้อมูล

ระยะที่ 2 เก็บรวบรวมข้อมูลจากบุคลากร โดยใช้แบบสอบถาม ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี และบันทึกผ่าน Google form

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. ด้านปัจจัยส่วนบุคคล วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลส่วนบุคคลกับการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดยใช้สถิติวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าไคสแควร์ (chi-square)

3. การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริมด้วยสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product moment correlation)

ผลการวิจัย

ผลการศึกษานี้ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี สรุปผลการวิจัยได้ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไป (ข้อมูลส่วนบุคคล)

กลุ่มตัวอย่างบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 140 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 68.57 อายุ 51-60 ปี ร้อยละ 33.57 สถานภาพสมรส ร้อยละ 52.86 จบระดับการศึกษาระดับปริญญาตรี ร้อยละ 80.71 รายได้ต่อเดือนมากกว่า 50,000 บาท ร้อยละ 35 ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 91.43 แสดงดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละด้านประชากรของกลุ่มตัวอย่าง (n = 140)

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	44	31.43
หญิง	96	68.57
อายุ (ปี)		
20-30	21	15.00
31-40	30	21.43
41-50	42	30.00
51-60	47	33.57
สถานภาพ		
โสด	55	39.29
สมรส/คู่	74	52.86
หม้าย/หย่า/แยก	11	7.85
การศึกษา		
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2	1.43
ปวส/อนุปริญญา	9	6.43
ปริญญาตรี	113	80.71
สูงกว่าปริญญาตรี	16	11.43
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน		
น้อยกว่า 20,000	44	31.43
20,001-30,000	11	7.86
30,001-40,000	19	13.57

ข้อมูลส่วนบุคคล	จำนวน	ร้อยละ
40,001-50,000	17	12.14
มากกว่า 50,000	49	35.00
สถานะทางสุขภาพ		
มีโรคประจำตัว	12	8.57
ไม่มีโรคประจำตัว	128	91.43

2.ระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

บุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีมีระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับ ปานกลางเมื่อพิจารณาทางด้านพบว่า พฤติกรรมด้านการออกกำลังกาย ด้านโภชนาการและการจัดการความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง แสดงดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	n = 140		
	\bar{X}	SD	ระดับ
ด้านการออกกำลังกาย	1.96	.604	ปานกลาง
ด้านอาหาร	1.94	.42	ปานกลาง
ด้านความเครียด	2.04	.41	ปานกลาง
ระดับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	1.97	.034	ปานกลาง

3.ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผลการศึกษพบว่าเพศ สถานภาพสมรสและสถานะทางสุขภาพ มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 อายุ การศึกษาและรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ แสดงดังตารางที่ 3 ตารางที่ 3 แสดงปัจจัยข้อมูลทั่วไปที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมสุขภาพ			P - value
	ต่ำจำนวน(ร้อยละ)	ปานกลางจำนวน(ร้อยละ)	สูงจำนวน(ร้อยละ)	
เพศ				.028*
ชาย	9 (6.42)	33 (23.57)	2 (1.42)	
หญิง	6 (4.28)	80 (57.14)	10 (7.42)	
อายุ				.255
< 40 ปี	3 (2.14)	42 (30.00)	6 (4.28)	
≥ 40 ปี	12 (8.50)	71 (50.71)	6 (4.28)	
สถานภาพ				.007*
โสด	3 (2.14)	51 (36.42)	1 (0.71)	
สมรส/คู่	12 (8.50)	54 (38.57)	8 (5.71)	
หม้าย/หย่า/แยก	0 (0.0)	8 (5.71)	3 (2.14)	

ปัจจัยส่วนบุคคล	พฤติกรรมสุขภาพ			P - value
	ต่ำจำนวน(ร้อยละ)	ปานกลางจำนวน(ร้อยละ)	สูงจำนวน(ร้อยละ)	
การศึกษา				.388
มัธยมศึกษาตอนปลาย	0 (0.00)	1 (0.71)	1 (0.71)	
ปวส/อนุปริญญา	0 (0.00)	8 (5.71)	1 (0.71)	
ปริญญาตรี	13 (9.28)	92 (65.71)	8 (5.71)	
สูงกว่าปริญญาตรี	2 (1.42)	12 (8.57)	2 (1.42)	
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน				.243
น้อยกว่า 20,000	3 (2.41)	38 (27.14)	3 (2.41)	
20,001-30,000	1 (0.71)	7 (5.00)	3 (2.14)	
30,001-40,000	1 (0.71)	17 (12.14)	1 (0.71)	
40,001-50,000	2 (1.42)	15 (10.71)	0 (0.00)	
มากกว่า 50,000	8 (5.71)	36 (25.71)	5 (3.57)	
สถานะทางสุขภาพ				.029*
มีโรคประจำตัว	4 (2.85)	7 (5.00)	1 (0.71)	
ไม่มีโรคประจำตัว	11 (7.85)	106 (75.71)	11 (7.85)	

*p< .05

4. ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ผลการศึกษาพบว่า ปัจจัยนำ ได้แก่ ทศนคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีอย่าง มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเอื้อ ได้แก่ หน่วยงานมีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ และหน่วยงานมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ปัจจัยเสริม ได้แก่ การได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน คนในครอบครัวและจากสื่อต่างๆเช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร ทีวี มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 แสดงปัจจัยปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริมที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

ปัจจัย	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	
	สัมประสิทธิ์สัมพันธ์	P - value
ปัจจัยนำ		
ทศนคิดต่อการส่งเสริมสุขภาพ	.269	< 0 .05*
การรับรู้ภาวะสุขภาพ	.248	< 0 .05*

ปัจจัย	พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ	
	สัมประสิทธิ์สัมพัทธ์	P - value
ปัจจัยเอื้อ		
หน่วยงานมีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ	.729	< 0.05*
สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ	.563	< 0.05*
หน่วยงานมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	.535	< 0.05*
ปัจจัยเสริมการได้รับคำแนะนำ		
จากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/บุคลากรทางการแพทย์	.641	< 0.05*
จากเพื่อนและคนในครอบครัว	.667	< 0.05*
จากสื่อต่างๆเช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร ทีวี เป็นต้น	.505	< 0.05*

*p< .05

สรุปและอภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้พบว่า พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานีอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านออกกำลังกาย โภชนาการ และการจัดการความเครียดอยู่ในระดับปานกลางเช่นกัน เนื่องจากบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี มีหลายสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ เภสัชกร พนักงานขับรถ ฯลฯ จึงส่งผลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

ปัจจัยส่วนบุคคลที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้แก่ เพศ ($p < 0.05$) จากการศึกษาครั้งนี้ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจึงมีความสนใจด้านการดูแลสุขภาพ สอดคล้องกับการศึกษาของเจกสนุญชู เกษมพิพัฒน์พงศ์⁽¹⁰⁾ ที่ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของบุคลากร โรงพยาบาลเจ้าพระยาบรมราช จังหวัดสุพรรณบุรี พบว่าเพศมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

สถานภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สถานภาพสมรส มีการช่วยกันส่งเสริมสนับสนุนในการดูแลสุขภาพส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของ ปุรินทร์ ศรีศศลักษณ์⁽¹¹⁾ ที่ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาจารย์พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลเครือข่ายภาคกลาง กระทรวงสาธารณสุข ผลการศึกษาพบว่าสถานภาพไม่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

สถานะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) การรับรู้ภาวะสุขภาพมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในทางบวกอธิบายได้ว่าประสบการณ์การเจ็บป่วย หรือการมีโรคประจำตัว ทำให้เกิดพฤติกรรมการเรียนรู้ที่จะดูแลสุขภาพของตนเอง สอดคล้องกับการศึกษาของอรุณรัตน์ สารวิโรจน์⁽¹¹⁾ ที่ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่

ปัจจัยนำ หักชนิดต่อการส่งเสริมสุขภาพและการรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) อธิบายได้ว่าความรู้สึกการนึกคิดที่เกี่ยวข้องกับภาวะสุขภาพจะส่งผลกับพฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพ สอดคล้องกับการศึกษาของนนทนา วิมลวัฒนาและคณะ⁽¹²⁾ ที่ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช

ปัจจัยอื่นที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ได้แก่ หน่วยงานกำหนดนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งไม่สอดคล้องกับผลการศึกษาของวิลาวรรณ สมคน⁽¹³⁾ ที่พบว่า การสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพจากองค์กรไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรทางการแพทย์ โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร การกำหนดทิศทางในการดูแลสุขภาพทั้งองค์กร ส่งผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) การจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี เหมาะสมกับการทำงาน ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ สอดคล้องกับผลการศึกษาของนนทนา วิมลวัฒนาและคณะ⁽¹²⁾ พบว่าการสนับสนุนทรัพยากรสิ่งแวดล้อมมีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช หน่วยงานมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) อธิบายว่าการสร้างบรรยากาศและแรงจูงใจในหน่วยงาน เช่น สับค้ำให้การออกกำลังกาย ส่งผลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพซึ่งไม่สอดคล้องกับ การศึกษาของวรรณนิภา สิริง⁽⁹⁾ ศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุข อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน พบว่าการมีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพไม่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุข

ปัจจัยเสริมมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้แก่ การได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการมีความรับผิดชอบต่อสุขภาพจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ บุคลากรทางการแพทย์ เพื่อน คนในครอบครัว และจากสื่อต่างๆ เช่น หนังสือพิมพ์ วารสาร ทีวี ($p < 0.05$) สอดคล้องกับผลการศึกษาของนนทนา วิมลวัฒนาและคณะ⁽¹²⁾ พบว่าการได้รับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพผ่านสื่อ การสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว/เพื่อนร่วมงานมีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาลมหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช อธิบายได้ว่า การได้รับข้อมูลการส่งเสริมสุขภาพหลากหลายช่องทางมีผลกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ สามารถนำมาใช้ในการวางแผนการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของตนเองได้

จริยธรรมการวิจัย

ผ่านการรับรองจริยธรรมการวิจัย วันที่ 15 สิงหาคม 2565 เอกสารรับรองโครงการวิจัยเลขที่ STPHO 2022-027

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์จิรัชชาติ เรืองวัชรินทร์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี นางอรณัส ยวงทอง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) นายแพทย์สำเนียง แสงสว่าง นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) นางอัมพัน แก้วสกุล หัวหน้ากลุ่มงานปฐมภูมิและองค์กรร่วม โรงพยาบาลท่าโรงช้าง นางนฤมล วรณโรจน์ โภชนากรชำนาญการ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี และผู้ที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จ

เอกสารอ้างอิง

1. วิชัย เทียนถาวร. (2556). ระบบการเฝ้าระวัง ควบคุม ป้องกัน โรคมาหวาน ความดันโลหิตสูง ในประเทศไทย:นโยบายสู่การปฏิบัติ. (พิมพ์ครั้งที่ 3 ปรับปรุง). กรุงเทพฯ : ชุมชนนุสตรณการเกษตรแห่งประเทศไทยจำกัด.
2. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี. (2564). ผลการตรวจสุขภาพ บุคลากรประจำปี.
3. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2560). จดหมายข่าวชุมชนคนรักสุขภาพ: สร้างสุข. กรุงเทพฯ.
4. ปรีนทร์ ศรีศศลักษณ์. (2557). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของอาจารย์พยาบาลวิทยาลัยพยาบาลศรีอภัยภาคกลาง กระทรวงสาธารณสุข.
5. Walker, S. N., Sechrist, K. R. & Pender, N. J. (1995). The health promoting life style. profile II. Omaha, NE: University of Nebraska of Omaha.
6. Krejcie, R. V. & Morgan, D. W. (1970). Determining Sample Size for Research Activities. Educational and Psychological Measurement.
7. Bloom, B. S. (1968). Mastery learning. UCLA – CSEIP Evaluation Comment. 1(2) Losangeles. University of California at Los Angeles.
8. บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2553). เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับงานวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ศรีอนันต์การพิมพ์.
9. วรณนิภา สีรัง, ลภัสตรา หนู่มคำ และณิชมน รักกะเปา. (2562). ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะสุขภาพของบุคลากรสาธารณสุข อำเภอเวียงสา จังหวัดน่าน. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, 28(9), 1655-1656.
10. จกศบุญชู เกษมพิพัฒน์พงศ์, ธาณิชร์ สุธีประเสริฐ. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของบุคลากรโรงพยาบาลเจ้าพระยาบรมราช จังหวัดสุพรรณบุรี. วารสารวิชาการสาธารณสุข.
11. อรุณรัตน์ สารวิโรจน์, กานดา จันทร์แย้ม. (2557). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษา มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่. วารสารเกษตรศาสตร์ (สังคม) ปีที่ 35
12. นนทชา วิมลวัฒนา. (2560). ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพคณะแพทยศาสตร์ วชิรพยาบาลมหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช.
13. วิลาวรรณ สมตน. (2557, มกราคม-มีนาคม). พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรทางการพยาบาล โรงพยาบาลหลังสวน จังหวัดชุมพร. วารสารวิชาการแพทย์ เขต 11, 8(1), 37-47.